

O Metalúrgico

FETIM - Federação dos Metalúrgicos e Mineradores da Bahia



CAMAÇARI

Inauguração do Metal Clube dia 18

O grande momento está chegando. A inauguração do Metal Clube acontece no dia 18 de outubro, a partir das 17h, embalada por muita música. E com uma grande festa. A principal atração é a banda Torres da Lapa.

Os trabalhadores sindicalizados já podem retirar os ingressos na sede da entidade, no Centro de Camaçari, de segunda a sexta, das 8h às 17h, e também

aos sábados, das 8h às 13h. Basta levar a carteirinha de sócio.

O clube fica a poucos metros da praia de Jauá, em Camaçari. E tem uma mega estrutura: piscinas, campo de futebol, quadra de esporte, academia de musculação, salão de jogos, estacionamento, serviços de bar e restaurante, área verde, pista de caminhada e muito mais.

O Metal Clube é um antigo sonho da categoria metalúrgica que vira realidade graças ao investimento do Sindicato no bem estar do trabalhador. "O clube será um espaço de confraternização e integração do trabalhador, para garantir o lazer da sua família e, por consequência, melhor qualidade de vida", diz Júlio Bonfim, presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de Camaçari.

Comemore com a gente mais essa conquista!

Inauguração do Metalclube
18/10 às 17h

Sindicato dos METALÚRGICOS DE CAMAÇARI

CTB

Banda TORRES DA LAPA

Associado retire seu ingresso no Sindicato a partir do dia 08.10



Piscinas adulto e infantil dão beleza especial ao Metal Clube

LAZER

Acesso ao Clube será por impressão digital

O Sindicato dos Metalúrgicos de Camaçari está fazendo o cadastramento dos trabalhadores sindicalizados através da biometria. O procedimento vai garantir o acesso ao Metal Clube por impressão digital.

Os sindicalizados e parentes diretos (filho, filha, esposo, esposa, pai e mãe) podem fazer o procedimento na sede da entidade, no Centro de Camaçari, de segunda a sexta, das 8h às 17h, e também aos sábados, das 8h às 13h. Basta levar a carteirinha de sócio ou contra-cheque, e algum documento que comprove o parentesco. Crianças até 7 anos não precisam fazer a biometria (apenas o cadastro).

Os titulares estarão assinando um termo de responsabilidade do clube onde terão as regras do contrato. Se você ainda não é sindicalizado, não perca essa chance e se torne sócio do Sindicato. Ligue para o telefone 3622-2600.

EVENTOS

Sindicato promove seminário sobre saúde do trabalhador no dia 14

No próximo dia 14, o Sindicato dos Metalúrgicos de Camaçari promove o Seminário de Saúde do Trabalhador, na sede da entidade. A programação será aberta às 8h e segue até 17h. Os interessados devem entrar em contato com o Sindicato, através do telefone 3622-2600.

O Seminário vai debater doenças como a LER-Dort e os efeitos psicológicos; Síndrome de Burnout; os aspectos psicológicos provocados pelo acidente/desemprego e primeiros socorros.

A palestrante convidada é Joalice Libório, psicóloga e técnica em Segurança no Trabalho.

O seminário é mais uma grande

ação do Sindicato em prol da saúde do trabalhador, bem como pela melhora do seu ambiente de trabalho.

LER-DORT

O termo LER é a abreviatura de Lesões por Esforços Repetitivos e consiste em uma entidade, diagnosticada como doença, na qual movimentos repetitivos, em alta frequência e em posição ergonômica incorreta, podem causar lesões de estruturas do Sistema tendíneo, muscular e ligamentar.

SÍNDROME DE BURNOUT

A síndrome de Burnout (do inglês to burn out, queimar por completo),

também chamada de síndrome do esgotamento profissional, foi assim denominada pelo psicanalista nova-iorquino Freudenberg, após constatá-la em si mesmo, no início dos anos 1970.

A dedicação exagerada à atividade profissional é uma característica marcante de Burnout, mas não a única. O desejo de ser o melhor e sempre demonstrar alto grau de desempenho é outra fase importante da síndrome: o portador de Burnout mede a auto-estima pela capacidade de realização e sucesso profissional. O paciente, além de problemas de ordem psicológica, sofre forte desgaste físico, gerando fadiga e exaustão.

MULHER

Outubro Rosa e a luta contra o câncer de mama

O Outubro rosa é um movimento popular que surgiu com o objetivo de conscientizar as mulheres sobre a importância da prevenção ao câncer de mama, através de exames, como a mamografia e o autoexame. A ação é realizada em todo o país.

A Federação dos Metalúrgicos da Bahia e os sindicatos de base apoiam a iniciativa, assim como diversas entidades do movimento social, como a UBM, CTB e Fitmetal, e chamam a atenção da categoria para essa importante campanha, que lida diretamente com a saúde das trabalhadoras. Por isso, você, mulher, aproveite e una-se a esse importante movimento pela vida. Não deixe de fazer os exames que ajudam a proteger a sua saúde, prevenindo o câncer de mama, cuja incidência no mundo cresceu 20% na última década. Até 2030, estima-se 27 milhões de casos novos no planeta, dos quais dois terços surgirão nos países em desenvolvimento.

Fatores do câncer de mama

O câncer de mama é primeira causa de mortes frequentes por câncer em mu-

lheres e a quinta causa de morte por câncer em dados gerais, segundo Organização Mundial da Saúde. Esse tipo de câncer é uma doença causada pela multiplicação anormal das células da mama, que forma um tumor maligno. Quando descoberto no início, o câncer de mama tem cura.

Segundo o Instituto Nacional do Câ-

cer (INCA), as formas mais eficazes para detecção precoce do câncer de mama são o exame clínico da mama e a mamografia. Para o controle do câncer de mama, é recomendado que as mulheres realizem exames periodicamente, mesmo que não tenham alterações. O diagnóstico precoce aumenta a chance de cura.

Outubro Rosa
No combate ao Câncer de Mama

CTB

Secretaria da Mulher

A saúde da mulher faz parte da nossa luta!

Central dos Trabalhadores e Trabalhadoras do Brasil